



Formulár použitia a rozloženia pohybov pre stupeň obtiažnosti taolu

Federácia/Asociácia/Názov klubu

Meno člena

Dátum narodenia

Národnosť

Pohlavie

Výška v cm

Poznámka:

Popíšte obtiažnosť pohybov, prepojenie a inováciu v zostave, ktoré môžu byť započítané do formuláru pohybov po pohybe, z ľava do prava. Každý segment bude označený kódom obtiažnosti a rozloženia pohybu.

Rozloženie a obtiažnosť pohybov, spojenia a inovácie.....kategória.....															
1. segment															
2. segment															
3. segment															
4. segment															
Celkovo:						Pre pohyby				Pre spojenia			Pre inováciu		
Podpis trénera										Kontaktné informácie					